

TROFÉU APCEF/DF DE MASTERS DE NATAÇÃO
I Etapa Circuito ABRAMN 2009
PISCINA DE 25 METROS
MELHORES ÍNDICES TÉCNICOS
NOVOS RECORDES BRASILIENSES
APCEF-DF – 25/abril/2009

MELHORES ÍNDICES TÉCNICOS

Feminino: Myrian Dorella – Cia Atlética – 50/54 – 113,44

Masculino: Fábio Costa – late Clube – 30/34 – 111,68

RECORDES ESTADUAIS

50 LIVRE

Myrian Dorella – Cia Atlética – 50/54 – 32"25

Joaquina Brasil – D'stak – 80/84 – 1'15"53

José Alves – SEL – 55/59 - 29"05

400 LIVRE

Silvia Berezowski – Cia Atlética – 35/39 – 5'24"14

Maria Galdino – SEL – 60/64 – 7'27"81

Maria Tereza Correia – SEL – 9'40"01

Ricardo Padilha – SEL – 45/49 – 4'43"63

Ronaldo Viegas – SEL – 60/64 – 5'36"37

50 COSTAS

Marli Veras Souza - SEL – 60/64 - 46"30

100 BORBOLETA

Luciana Anselmo – late Clube – 35/39 – 1'17"70

Myrian Dorella – Cia Atlética – 50/54 – 1'26"11

Recorde Brasileiro (homologação ABMN)

100 PEITO

Fabio Costa – late Clube – 30/34 – 1'08"82

Lauro Gomes F Leite – SEL – 2'13"10

200 MEDLEY

Creuza Natália – SEL – 60/64 – 4'23"54

Ronaldo Viegas – SEL – 60/64 – 3'01"80

Lauro Gomes F Leite – SEL – 4'54"41

REVEZAMENTO 4 X 50 LIVRE – MISTO

SEL – 240 anos - 2'31"96

Ronaldo Viegas/Maria Galdino/Marli Veras/José Alves